

PROGRAMA DIA 22 DE SETEMBRO



Melhores
Ligações
Combina
e Move-te!

SEMANA
EUROPEIA
DAMOBILIDADE

MARINHA GRANDE
22 SETEMBRO 2022

Av. Dr. José Henriques Vareda
10h00 - 17h00

#MobilityWeek

Município da
Marinha Grande



MARINHA GRANDE ADERE À SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

O Município da Marinha Grande vai assinalar a Semana Europeia da Mobilidade através de um conjunto de iniciativas que decorrem no dia 22 de setembro, que pretendem consciencializar os cidadãos para a escolha de modos de transporte sustentáveis e apelar para a adoção de comportamentos que visam a proteção do ambiente.

Sob o tema “Combina e Move-te”, pretende-se com a Semana Europeia da Mobilidade encorajar o desenvolvimento de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento sustentável, consciencializar os cidadãos para os efeitos que a sua escolha de transporte terá na qualidade do ambiente, proporcionar aos cidadãos oportunidades para se deslocarem a pé, utilizarem a bicicleta e os transportes públicos redescobrimo a sua cidade, os seus habitantes, num ambiente mais saudável e agradável, sem carros.

Na Marinha Grande, o evento integra o corte de trânsito na Avenida José Henriques Vareda, entre o Parque da Móvil e a Rotunda com a Rua Eng. Arala Pinto, onde vão decorrer ações de prevenção rodoviária, promoção da atividade física e desportiva, checkup gratuito às bicicletas, mostra da evolução da bicicleta ao longo dos anos, Fun Zone, promoção da saúde e a prevenção da doença, entre outras iniciativas.

O programa da Semana Europeia da Mobilidade 2022 é a seguinte:

CORTE DE TRÂNSITO NA AV.ª DR. JOSÉ HENRIQUES VAREDA (Entre o Parque da Móvil e a Rotunda com a Rua Eng. Arala Pinto)

BALANCE BIKES

Ação no âmbito da prevenção rodoviária – aprendizagem “andar de bicicleta”

Organização – Câmara Municipal da Marinha Grande

Público-alvo: Ensino pré-escolar e 1.º ciclo

Duração – durante todo o dia – das 10:00 às 17:00h

Local: ao longo da Av.ª José Henriques Vareda

ASSOCIATIVISMO EM AÇÃO

Pretende-se com o tecido Associativo local, envolver toda a comunidade Marinhense na experimentação de algumas modalidades que compõem a matriz identitária das Associações.

A1 – Rol(arte) – sensibilização para aprendizagem da patinagem

Organização – Câmara Municipal da Marinha Grande em parceria com o com Inline; Agrupamento Escolas Marinha Grande Poente e Sporting Clube Marinhense

Público-alvo: A partir dos 6 anos

A2 – Brincar na rua – Ações de experimentação no âmbito dos Jogos Tradicionais portugueses

Organização – Câmara Municipal da Marinha Grande em parceria com o Clube Mónica Rosa.

Público-alvo: População em geral

A3 – Atletismo vai à rua – Ação de sensibilização do “andar na rua” através de uma abordagem lúdica tendo por base o atletismo através de jogos lúdicos.

Organização – Câmara Municipal da Marinha Grande em parceria com o Clube de Atletismo da Marinha Grande

Público-alvo: População em geral

Duração – durante todo o dia – das 10:00 às 17:00h

Local: ao longo da Av.^a José Henriques Vareda

TRATA DA SAÚDE À TUA BICLA

Checkup gratuito às bicicletas de todos os que se desloquem ao local.

Organização – Câmara Municipal da Marinha Grande em parceria com as oficinas de bicicletas

Público-alvo: População em geral

Duração – durante todo o dia – das 10:00 às 17:00h

Local: ao longo da Av.^a José Henriques Vareda

CIR(COOL)AR NA MARINHA GRANDE

Dotar as crianças, educadores e condutores de ferramentas que criem um ambiente rodoviário seguro, através da realização ações de sensibilização de prevenção rodoviária.

Organização: – Câmara Municipal da Marinha Grande em parceria com o Projeto Escola Segura da PSP

Público-alvo: População em geral

Duração – durante todo o dia – das 10:00 às 17:00h

Local: ao longo da Av.^a José Henriques Vareda

HISTÓRIA DA BICLA

Mostra da evolução da bicicleta ao longo dos anos.

Organização – Câmara Municipal da Marinha Grande

Público-alvo: população em geral

Duração – durante todo o dia – das 10:00 às 17:00h

Local: antigo posto de turismo sito na Av.^a José Henriques Vareda

FUNZONE

Criação de atividades lúdicas e recreativas

Organização – Câmara Municipal da Marinha Grande

Público-alvo: população em geral

Duração – durante todo o dia – das 10:00 às 17:00h

Local: ao longo da Av.^a José Henriques Vareda

ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS

“Mobilidade dá saúde” – Benefícios da atividade física para a promoção da saúde e a prevenção da doença – viver a cidade caminhando - rastreios diversos à população

Local: ao longo Av.^a José Henriques Vareda

Duração – durante todo o dia – das 10:00 às 17:00h

Organização – Câmara Municipal da Marinha Grande em parceria com o Centro de Saúde da Marinha Grande

Público-alvo: população em geral

PASSEIO VERDE - AS ÁRVORES DA CIDADE

Passeio guiado para conhecer um pouco mais sobre as árvores da cidade e a importância do arvoredo urbano para a mitigação das alterações climáticas e qualidade de vida das populações urbanas, entre outras curiosidades botânicas sobre as espécies arbóreas que integram o passeio.

Horário: das 11h às 12h; e das 15h às 16h

Organização – Câmara Municipal da Marinha Grande com Formação e Interpretação: guia especializado da CMMG

Público-alvo: a partir dos 6 anos

Local: Av.^a José Henriques Vareda com concentração: junto ao antigo posto de turismo.

CORRIDA DE HOVERBOARD´S

Proporcionar uma experiência inovadora numa tecnologia futurista - smartboard através de autoequilíbrio.

Organização – CMMG

Público-alvo: A partir dos 6 anos

Duração – durante todo o dia – das 10:00 às 17:00

Local: ao longo da Av.^a José Henriques Vareda

GIROSCÓPIO

Criado pela NASA para treinar astronautas no programa APOLO e GEMINI, o funcionamento do GIROSCÓPIO assenta num princípio de treino de desenvolvimento de equilíbrio e orientação na ausência da gravidade terrestre, que ainda hoje é utilizado na formação de pilotos e astronautas. Este equipamento permite ao utilizador conhecer a sensação única de ausência de peso.

Organização – CMMG

Público-alvo: População em geral

Duração – durante todo o dia – das 10:00 às 17:00h

Local: ao longo da Av.^a José Henriques Vareda.



- Legenda**
- Parte da EN242 (Avenida Dr. José Henriques Varela) a encerrar dia 22 de setembro / Semana Europeia da Mobilidade
 - Percurso alternativo (ligeiros / pesados)
 - Percurso alternativo (ligeiros / pesados)
 - Cartografia à escala 1 2000 (Data: 2009)

Município da Marinha Grande Câmara Municipal				PLANTA DE LOCALIZAÇÃO		Planta 1
Divisão de Planeamento Estratégico, Mobilidade e Transportes		MARINHA GRANDE		Data		Escala 1:3000
Sistema de Informação Geográfica (SIG)		Imagem Base: Ortofotografia Aérea de 50 cm (2018)		Desenhado PC		
				Impresso agosto 2022		