

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física (Prova Escrita + Prova Prática)

Maio 2022

Prova 311

12º Ano de Escolaridade

1. Objeto de avaliação

Prova escrita: competências ao nível do conhecimento das regras oficiais de cada modalidade, da sinalética da arbitragem e das componentes críticas dos conteúdos técnicos, assim como noções básicas das diferentes modalidades coletivas. Na ginástica, identificação de aparelhos e conhecimento das componentes críticas dos movimentos gímnicos.

Prova prática: competências ao nível da execução dos gestos técnicos/movimentos gímnicos:

I – Andebol: passe/recepção; drible; remate; mudanças de direção

II – Basquetebol: passe, recepção; drible; lançamento; mudanças de direção

III – Futsal: passe/recepção; condução de bola; finta; remate

IV – Voleibol: serviço por cima; passe; manchete; remate; bloco

V – Ginástica de Solo: rolamento à frente engrupado com saída M.I. afastados e estendidos; rolamento à retaguarda com saída M.I. afastados e estendidos; rolamento à retaguarda com passagem por apoio facial invertido; apoio facial invertido de cabeça e de braços com saída em rolamento; roda; rodada

– Ginástica de Aparelhos: Saltos no Minitrampolim – carpa pernas afastadas e pirueta (360º).

2. Características e estrutura

MODALIDADE DA PROVA: PROVA ESCRITA E PROVA PRÁTICA (EP)

A prova escrita terá o peso de 30% e a prova prática o peso de 70%.

Prova escrita:

Grupos	Tipos de itens	Cotações (em pontos)
I - Andebol	Questões de: - Verdadeiro / falso - Escolha múltipla - Identificação de imagens - Resposta extensa	40
II - Basquetebol		40
III – Futsal		40
IV - Voleibol		40
V – Ginástica		40

Prova prática:

Grupos	Tipos de itens	Cotações (em pontos)
I - Andebol	Exercício Critério	40
II - Basquetebol		40
III – Futsal		40
IV - Voleibol		40
V – Ginástica de solo/aparelhos		40

3. Critérios gerais de classificação

Prova escrita: rigor de linguagem

Prova prática: execução correta das técnicas de base de cada modalidade. Colocação correta em campo, opção da melhor resposta motora à situação proposta.

4. Duração

Prova escrita: 90 minutos

Prova prática: 90 minutos

5. Material autorizado

Prova escrita: Caneta de cor azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Prova prática: Equipamento das aulas de Educação Física.